



CENTRO DI INCONTRO PER LA TERZA ETA'
"L'ISOLA CHE C'E' " Via Robutti 5 Alassio



PROGRAMMAZIONE MESE DI MARZO 2025

| | |
|---|--|
| <p>sabato 1</p> <p>ATTIVITA' LIBERA</p> | <p>mercoledì 12 </p> <p>Novità 2024 ore 17,00 corso di recitazione</p> |
| <p>lunedì 3 </p> <p>ore 16,00 supporto Smartphone con Maria Cristina Boeri con merenda/aperitivo</p> | <p>giovedì 13 </p> <p>ore 16,30 ATTIVI=SANI ginnastica dolce</p> |
| <p>martedì 4 </p> <p>ore 15,30 Festa di Carnevale- concorso della maschera più bella e premiazione con Giacomo Aicardi, musica dal vivo e merenda</p> | <p>venerdì 14 </p> <p>ore 16,00 freccette a premi</p> |
| <p>mercoledì 5 </p> <p>Novità ore 17,00 corso di recitazione</p> | <p>sabato 15</p> <p>ATTIVITA' LIBERA</p> |
| <p>giovedì 6 </p> <p>ore 16,00 Lezione di Yoga</p> | <p>lunedì 17 </p> <p>ore 15,30 incontro con la dott.ssa Moretti-cardiologa sul tema ipertensione arteriosa e principali sintomi di malattie cardiovascolari- a seguire merenda</p> |
| <p>venerdì 7 </p> <p>ore 15,00 "torneo di BURRACO"</p> | <p>martedì 18 </p> <p>ore 16,00 Lezione di Yoga</p> |
| <p>sabato 8</p> <p>ATTIVITA' LIBERA</p> | <p>mercoledì 19 </p> <p>ore 16,30 ATTIVI=SANI ginnastica dolce</p> |
| <p>lunedì 10 </p> <p>ore 16,00 tombola a premi</p> | <p>giovedì 20 </p> <p>ore 16,00 freccette a premi</p> |
| <p>martedì 11 </p> <p>Novità ore 16,00 laboratorio di pittura</p> | <p>venerdì 21 </p> <p>ore 16,30 incontro con la Croce Bianca di Alassio</p> |

| | |
|--|--|
| sabato 22 ATTIVITA' LIBERA | giovedì 27  ore 16,00 "Musichiere a squadre" con Cinzia Belcamino con merenda/aperitivo |
| lunedì 24  ore 15,30 incontro con il dott. Dodero-reumatologo sul tema malattie reumatiche e osteoporosi- a seguire merenda | venerdì 28  ore 16,00 "tombola a premi" |
| martedì 25 ore 16,00 giochi in musica con Raffaella Simoncini | sabato 29 ATTIVITA' LIBERA |
| mercoledì 26  ore 16,30 ATTIVI=SANI ginnastica dolce | lunedì 31  ore 16,00 "merenda/aperitivo" |

Associazione Amici Di Padre Hermann

per le tombole ,supporto Smartphone e per corso di pittura

Associazione MC Sipario

per i corsi di recitazione e Musichiere

Croce Bianca di Alassio

per gli incontri

Gruppo Alpini di Alassio

per le merende e tombole

Ufficio Politiche Sociali

per incontri salutari e non solo

Il centro è aperto dal Lunedì al Sabato dalle ore 15,00 alle ore 18,00

Chiuso Domeniche e festività

RESIDENTI

€ 30,00 annuali (valevole dal 1/01 al 31/12)

€ 10,00 trimestrale

NON RESIDENTI

€ 50,00 annuali (valevole dal 1 /01 al 31 /12).

€ 20,00 trimestrale

tessera-ingresso per N.1 ingresso (singolo) al costo di € 5,00

Per informazioni



tel GESCO 3357748001 e Ufficio Politiche Sociali 0182 602455

Via Robutti 5

Alassio